

# SALUTE E AMBIENTE

Nella scuola si avverte sempre più l'esigenza di produrre interventi tesi ad innovare gli stili di vita e di comportamento dei cittadini, attraverso "percorsi educativi finalizzati alla trasmissione e all'acquisizione di contenuti e competenze attinenti al concetto di **cittadinanza attiva**" ed in particolare, all'utilizzo di metodologie didattiche attive che permettano di tematizzare il sapere connesso a questi due argomenti: **salute** e **ambiente**.

Questo richiama le singole scuole ad istituire, a tal fine, progetti educativi nel quadro dello svolgimento ordinario ed extra curricolare dell'attività educativa e didattica. Lo scopo fondamentale è di far vivere alla comunità scolastica un approccio globale al problema della salute e dell'ambiente, affinché si possa sperimentare al meglio e precocemente, in ogni contesto di vita e in particolar modo a scuola, luogo educativo per eccellenza, uno stato di benessere fisico, mentale e sociale.

## PERCHÉ PROMUOVERE LA SALUTE E LA TUTELA DELL' AMBIENTE NELLA NOSTRA SCUOLA?

- Per promuovere stili di vita sani;
- Per favorire la comprensione delle problematiche, la consapevolezza che è possibile vivere meglio e la riflessione sullo stato di bene-essere e bene-stare delle generazioni attuali e future;
- Per chiarire le relazioni esistenti tra salute ed ambiente fisico, psichico, sociale;
- Per suscitare una presa di coscienza individuale e collettiva verso la salute e l'ambiente ed un conseguente senso di responsabilità;
- Perché i ragazzi, che si trovano bene a scuola e vivono in un ambiente sano, possono ridurre il rischio di comportamenti inadeguati e lesivi della propria ed altrui persona.

## PIANO DI INTERVENTO

Il nostro Istituto intende concretizzare e sviluppare gli obiettivi prefissati attraverso:

- progetti condivisi dalla scuola e dalla sua comunità;

- programmi di promozione della salute e di salvaguardia dell'ambiente in modo integrato e interdisciplinare;
- metodologie educative attive che sviluppano competenze alla vita (life skill);
- la formazione continua del personale per sviluppare conoscenze aggiornate e consapevolezza critica;
- programmi di nutrizione e di sicurezza alimentare;
- opportunità di attività motoria e del tempo libero;
- programmi di counselling, sostegno sociale e promozione del benessere psico-fisico compatibilmente con le risorse a disposizione e realizzabili anche con l'apporto degli altri enti territoriali;
- la collaborazione con l'Asl nella programmazione orientata alla promozione della salute

Il nostro Istituto, inoltre, in questo periodo emergenziale intende promuovere:

- atteggiamenti positivi e di rispetto nelle norme igienico-sanitarie per tutto il periodo di vigenza dello stato di emergenza per pandemia da COVID-19. A tal proposito si richiamano le norme prescritte dal *Ministero della Salute* e dai vari comitati tecnico-scientifici e il ***Piano e Procedure Emergenza COVID\_DIAZ***.

## **I NOSTRI PROGETTI ED EVENTI**

### **SALUTE:**

- ✓ **PROGETTO LUDICO-MOTORIO PER LA SCUOLA DELL'INFANZIA "PICCOLI EROI A SCUOLA, IL GIOCO MOTORIO PER LO SVILUPPO DELLE ATTIVITÀ DI BASE NELLA SCUOLA DELL 'INFANZIA"** (Scuola dell'Infanzia)
- ✓ **PROGETTO "BAMBINI IN MOVIMENTO"** (SCUOLA DELL'INFANZIA "COLLODI")

### **Progetti d'istituto**

✓ **“PIANO STRATEGICO PER LA PROMOZIONE DELLA SALUTE NELLA SCUOLA”**

Il Piano strategico per la promozione della Salute nella Scuola è un progetto dedicato agli studenti delle scuole pugliesi in collaborazione con le AA.SS.LL. e l'Assessorato regionale che mira alla prevenzione e alla promozione della salute e dei corretti stili di vita.

✓ **FRUTTA E VERDURA NELLE SCUOLE** (Primaria)

✓ **PERCORSI SULLE TECNICHE DI PRIMO SOCCORSO**

✓ **PROGETTO NAZIONALE “SCUOLA ATTIVA KIDS” - SPORT DI CLASSE**  
(Primaria)

✓ **VALORI IN RETE FGCI** (Primaria)

✓ **SPORT DI CLASSE**

✓ **PROGETTO EDUCATIVO DEL BADMINTON INTERNAZIONALE DEDICATO AL MONDO DELLA SCUOLA: SHUTTLE TIME**

✓ **GIOCHI SPORTIVI STUDENTESCHI**

✓ **PROGETTO ATTIVITÀ SPORTIVA**

### **AMBIENTE:**

✓ **PROGETTO AMBIENTE “ LA VOCE DELLA MIA TERRA”** (classi III Primaria)

✓ **PROGETTO EDUCAZIONE AMBIENTALE “ESPLORANDO IL TERRITORIO”** (Classi IV Primaria)

✓ **PROGETTO DI EDUCAZIONE AMBIENTALE “VIAGGIO NEL NOSTRO PAESAGGIO”** (Classi V A-B)

### **Progetti d'istituto**

✓ **PROGETTO DI EDUCAZIONE AMBIENTALE E SALUTE**

- ✓ **FESTA DELL'ALBERO** in collaborazione con l'assessorato Ambiente Comune di Laterza.
  
- ✓ **PULIAMO IL MONDO DAI RIFIUTI E DALL'INDIFFERENZA**
- ✓ **PROGETTO FAI "GIORNATE PRIMAVERA E APPRENDISTI CICERONI"** (Scuola Secondaria di I Grado)
  
- ✓ **PROGETTO DI EDUCAZIONE STRADALE – PIATTAFORMA NAZIONALE EDUCAZIONE STRADALE**